



12月は、いよいよ寒さも本番を迎えます。この時期流行するインフルエンザや胃腸炎が、少しずつ出はじめていますので注意が必要です。お子様だけではなく、ご家族皆様の体調管理にも注意していきましょう。

<11月の感染症のお知らせ>  
インフルエンザ 10名



### 視力検査の受診対象の方について

受診対象となってるお子様は、12月中に受診の調整を行い、書類の提出をお願い致します。



### 年末年始の過ごし方について

#### 1. 生活リズムについて

長いお休みで、生活リズムが崩れやすくなります。夜はお子様と一緒に決まった時間に布団に入れるように心がけましょう。

#### 2. 急な病気やけがについて

ほとんどの病院が休診となります。事前にかかりつけの休診日や近くの救急病院の診療時間も確認しておきましょう。

#### 3. 感染症にかかった場合

インフルエンザなどの感染症と診断された場合は、休み明けに登園許可書の提出が必要です。コドモンの連絡より園にもお知らせください。

#### 4. 誤飲・誤嚥・やけどに注意を

年末年始は、帰省や来客で人が集まることにより、思わぬ事故が増えます。もちや団子等による窒息や玩具や電池、たばこの誤飲等、注意が必要です。ポットやファンヒーターなどのやけどの事故も増える時期ですので、お子様の手に触れない工夫をしましょう。



感染症が流行る時期



正しい手洗いを！！



手洗いで予防できる病気は、たくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう。

## さあ、みんなで<sup>て</sup>手をあらおう!!

① せっけんをつけて  
てのひらをよくあらいます



② てのこうをのぼすように  
あらいます。



③ ゆびさき・つめのあいだを  
よくあらいます。



④ ゆびのあいだを  
あらいます。



⑤ おやゆびとてのひらを  
ねじってあらいます。



⑥ てくびもわずらずに  
あらいましょう。

